

Countryfriends83

Ecole de Danse

HEARTBOX

Line Dance, niveau Intermédiaire,
2 murs, intro 12 comptes (commencer sur « I remember »)
Musique : « Heartbox » Christophe Wilhem
Chorégraphie : Sophie Archimbaud (avril 2015)

1-8 CHASSE D ¼ TOUR D, STEP G ½ TOUR D, CHASSE G DEVANT , STEP, KICK G

1&2 Pas D à D, G près du D, ¼ tour à D et pas D devant **3h00**

3- 4 Pas G devant, ½ tour à D **9h00**

5&6 Pas G devant, pas D près du G, pas G devant

7-8 Pas D devant, kick G devant

9-16 CHARLESTON STEP, STEP D ¼ TOUR G, DOUBLE SWIVEL G, DOUBLE SWIVEL D

1-2 Pas G en arrière, pointer D derrière

3-4 Pas D devant, ¼ tour à G **6h00**

5&6 Swivel talons à G, revenir talons au centre, swivel talons à G

7& 8 Swivel talons à D, revenir talons au centre, swivel talons à D (finir poids du corps sur D)

17-24 CROSS G POINTE D, CROSS D POINTE G, JAZZ BOX CROSS,

1-2 Croiser G devant D, pointer D à D

3-4 Croiser D devant G, pointer G à G

5-6 Croiser G devant D, pas D en arrière,

7-8 Pas G à G, croiser pas D légèrement devant G

25-32 ¼ TOUR G, ½ TOUR G, ½ TOUR G AVEC CHASSE G DEVANT , 2 X ¼ TOUR G

1-2 ¼ tour à G avec pas G devant, ½ tour à G avec D en arrière

3&4 ½ tour à G avec pas G devant, D près du G, G devant **3h00**

5-6 Pas D devant, ¼ tour à G,

7-8 Pas D devant, ¼ tour à G **9h00**

33-40 STEP D DEVANT, STEP G, SAILOR STEP ¼ TOUR D, STEP G DEVANT; ¼ TOUR G PAS D, SAILOR STEP ¼ TOUR G

1-2 Pas D devant, pas G à G

3&4 Croiser D derrière le G, ¼ tour à D et G en arrière, pas D devant **12h00**

5-6 Pas G devant, ¼ tour à G et pas D à D,

7&8 Croiser D derrière le G, ¼ tour à G et D en arrière, pas G devant **6h00**

41-48 STEP D TOGETHER, STEP D TOUCH, STEP G, HOLD, & STEP G, TOUCH

1-2 Pas D à D, ramener G près du D,

3-4 Pas D à D, touch G près du D

5-6 Pas G à G, hold

&7-8 Ramener D près du G, G à G, touch D près du G

Cathy MERIOT - Choréographe / Instructor

106 I chemin des Jardins

83920 LA MOTTE en PROVENCE

tél : 06.61.17.10.82 courriel : cathy.meriot83@sfr.fr

www.countryfriends83.fr

Countryfriends83

Ecole de Danse

49-56 MONTEREY ½ TOUR X2,

1-2 Pointer D à D, ½ tour à D en ramenant D près du G

3-4 Pointer G à G, ramener près du D

5-6 Pointer D à D, ½ tour à D en ramenant D près du G

7-8 Pointer G à G, ramener près du D

57-64 ROCK STEP D DEVANT, CHASSE ½ TOUR D

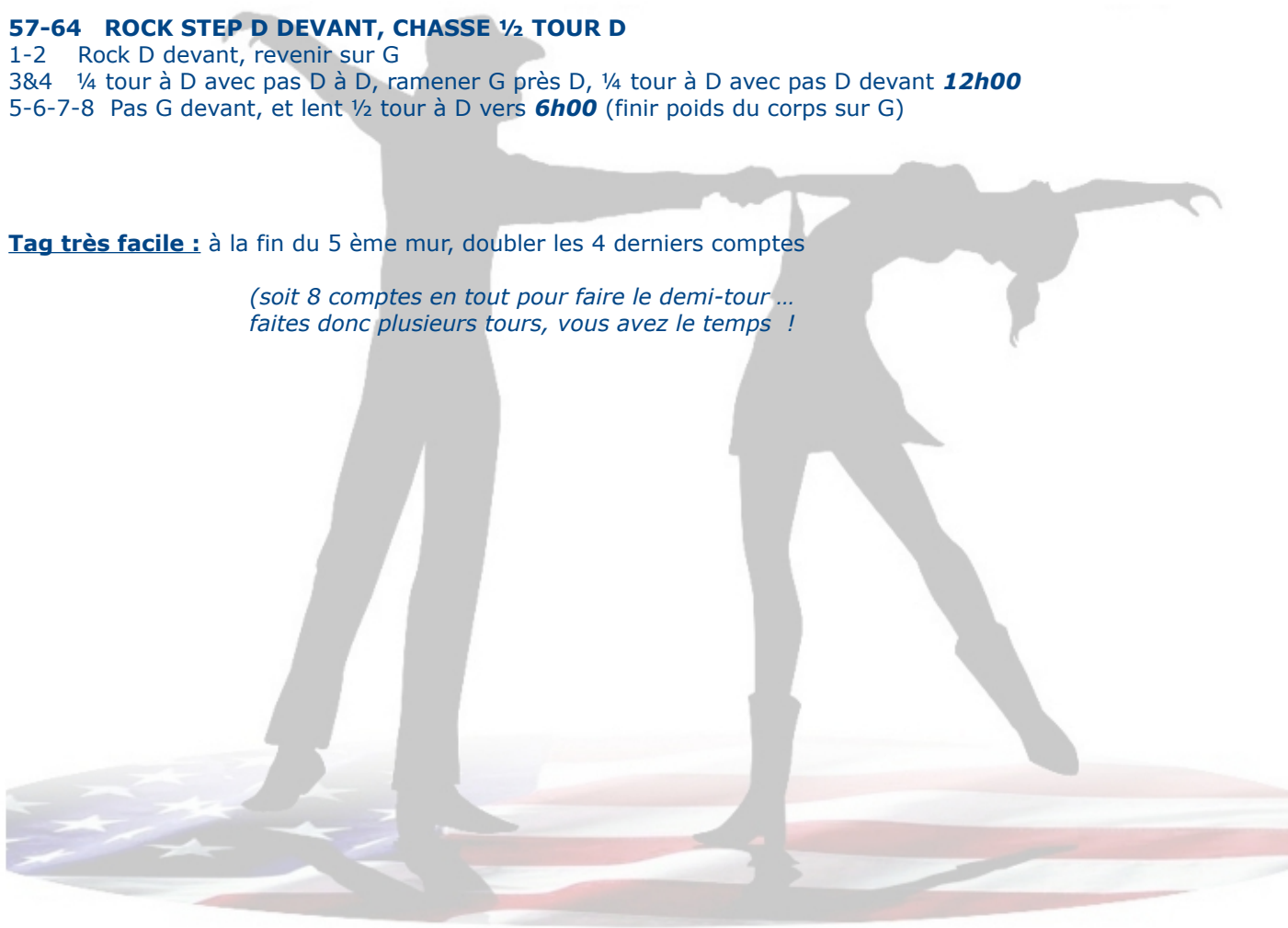
1-2 Rock D devant, revenir sur G

3&4 ¼ tour à D avec pas D à D, ramener G près D, ¼ tour à D avec pas D devant **12h00**

5-6-7-8 Pas G devant, et lent ½ tour à D vers **6h00** (finir poids du corps sur G)

Tag très facile : à la fin du 5 ème mur, doubler les 4 derniers comptes

*(soit 8 comptes en tout pour faire le demi-tour ...
faites donc plusieurs tours, vous avez le temps !*



Cathy MERIOT - Choréographe / Instructor

106 I chemin des Jardins

83920 LA MOTTE en PROVENCE

tél : 06.61.17.10.82 courriel : cathy.meriot83@sfr.fr

www.countryfriends83.fr